

# Victoza (liraglutide)

(Whakahuatia mai 'vic-toe-za') (Whakahuatia mai 'lee-ra-GLOO-tide')

E whakamahia ana te Victoza (liraglutide) hei rongoā mō te momo tuarua o te matehuka.

Ka whakaiti tērā i tōu pae hukatoto mā:

- te āwhina i tōu repe taiaki huka kia nui ake te tuku o te taiaki huka whai muri i ngā kai
- ki te whakapōturi i te miti o āu kai, ā
- ki te whakaiti hoki i tō minamina.

E tiaki ana hoki tērā i ōu tākihi me te whakaiti i te tūraru kia pāngia koe e te manawa hē, e te mate rehu ohotata rānei. Ka taea pea hoki koe e tēnei rongoā te āwhina kia heke haere te tinana, kia roa ake te oranga hoki.



**Kia mōhio:** EHARA tēnei rongoā i te taiaki huka. Ko tāna kē, he āwhina i tōu tinana ki te tuku i ōna ake taiaki huka ina hiahiatia, mā reira e whakapai ake ai i te whakahaere o tōu hukatoto.

## Ka tae mai a Victoza (liraglutide) hei pene pūwero i whakakāia kētia

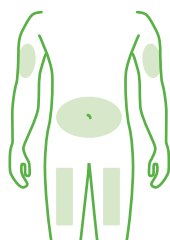
- Kua tukuna te pūwero kei raro iho i te kiri.
- Kotahi anake te pūwero i ia rā kia ōrite te tāima, me te kai, me te kore kai rānei.
- Whakamahia ai he ngira hou mō ia pūwero.
- Ka taea e tōu kaiwhakarato hauora te whakaatu ki a koe he pēhea e whakamahia ai te pene.

## Mēnā kua mahue i a koe tētahi pota

- Mēnā kua mahue i a koe tētahi pota i **roto i te 12 hāora** o te tāima e rite ana, tukuna hei te tāima wawe katoa ka taea.
- Mēnā kua mahue i a koe tētahi pota **e nui ake i te 12 hāora**, waiho tērā, ā, tukuna te pota e whai ake nei hei te tāima e rite ana.
- Kaua e pūwerotia he mea anō hei whakakapi i te pota i mahue.

**i Kei te whārangi e whai ake nei ko ngā mate āpiti**

## Kia rerekē te wāhi pūwero i ia rā



- Ko ngā wāhi pai rawa atu kia tukuna te pūwero ko ngā kūhā, te puku, te kikapuku rānei.
- Ka taea e koe te whakamahi i te wāhi kotahi mēnā ka kōwhiri koe i tētahi atu wāhi pūwero i roto i taua wāhi.
- Kaua e pūwero i ngā māka nā te whakatoro te take, i te kiri e mamae ana, e marū ana, e pūwhero ana, kei reira rānei he mātānawe.

## Mēnā ka māuiui koe

Mēnā he āhua māuiui noa koe, kāore tēnei rongoā e whakararu i te tangata i te nuinga o te wā.

Heoi anō, me kōrero ki tōu kaiwhakarato hauora mēnā e ruaki ana koe, kua pāngia koe e te tikotiko, ā, kāore i te rite noa te kai me te inu.

Me mutu pea āu pūwero kia piki te ora ki a koe.

## Te hapūtanga me te ārai hapū



Mēnā e hapū ana koe, e mahara ana ka pērā pea koe, e whakamahere ana rānei kia hapū koe, pātai atu ki tōu kaiwhakarato hauora mō ngā kupu āwhina nā te mea kāore e tūtohia tēnei rongoā i te wā o te hapūtanga.

Ka piki ake i a Victoza (liraglutide) te tūpono ka hapū ētahi wāhine. Mēnā ka mahi hōkaka koe, ā, kāore koe e pīrangi kia hapū koe, whakamahia he ārai hāpū whai hua.

## Āraitia tāu pene i te wera me ngā hihi o te rā

**I mua i te huaki:** Tiakina tāu pene i roto i te pouaka makariri, i roto i te tākai tūturu. Mēnā kua whakamātao tērā, kua e whakamahia.

**I te wā o te whakamahi:** Ka taea e koe te pupuri te pene ki te pāmahana rūma (iti iho i te 30°C) kāore e neke ake i te 30 rā te roanga (1 marama). Me whakakapi ki tētahi pene hou ā muri i ngā 30 rā.

Kia āraitia ai te pene i te rā, taupokitia ina kāore tērā e whakamahia ana.

## Whuia haumarutia ngā ngira i whakamahia

Kaua ērā e whuia mā te wharepaku, kaua rānei e whakaurua ki ngā ipupara.

Ka taea e koe te hoko tētahi pae ngira i tōu kēmihi. Kia kī, haria tērā ki tōu kēmihi kia whuia haumarutia.



Kia aweawe ngā ngira i ngā tamariki me ngā mōkai, kaua hoki e waiho i roto i ngā wāhi ka taea e ērā te tūkinu ētahi atu.



Mō ētahi atu pārongo mō Victoza (liraglutide), haere ki [hn.org.nz/Victoza](http://hn.org.nz/Victoza)

## He mate āpiti ō ngā rongoā katoa

Ka taea e Victoza (liraglutide) te whakaputa ngā mate āpiti, heoi, kāore ngā tāngata katoa ka pāngia e ērā.

### Ngā mate āpiti e kitea whānuitia ana

He ngāwari ēnei i te nuinga o te wā, ā, ka tau haere ā tōna wā. Kōrero ki tōu rōpū hauora ina whakararuraru ēnei mate āpiti i a koe, mēnā rānei kāore ērā e mutu:

- te paipairuaki
- te pūwhero, te torotiti, te marū i te wāhi o te pūwero
- te tikotiko, te uaua ki te tiko (te kōroke), te mamae o te puku, te tokopaha
- te ānini o te māhunga.

### Ngā mate āpiti taumaha, me uaua ka kitea.

Whakapā atu ki tōu rōpū hauora, tērā rānei ki **Healthline ki 0800 611 116** i taua wā tonu ina rongo koe i:

#### Ngā tohu e pauku ana te taiaki huka pēnei i:

- te mamae taumaha i te puku, i te tuarā rānei.

#### Ngā tohu o te hukatoto iti pēnei i:

- te ānini o te māhunga
- ngā wiri
- te atarua
- te ngoikore, te pōātinitini, te pōnitinitini, te āritarita rānei.

#### Ngā tohu o te tauhohe pāwera pēnei i:

- te pauku o tōu mata, ō ngutu, tōu arero, tōu korokoro rānei
- ngā uaua ki te whakahā, ki te horomi rānei
- te kōpukupuku taumaha, te māngeongeoro rānei.