

Ka aha mēnā kei te māharahara au mō ngā nekeneke a taku pēpi?

Mēnā kei te māharahara koe mō te auau o ngā nekeneke a tō pēpi, te kaha rānei o ngā nekeneke a tō pēpi, me whakapā wawe atu ki tō kaiwhakarato hauora. Me tirotiro tō tākuta, tapuhi i tō kōrua hauora ko tō pēpi.

Ka aha mēnā he rite tonu ōku māharahara mō ngā nekeneke a taku pēpi

Me maumahara ko koe te mea kei te mōhio pai rawa ki ngā nekeneke a tō pēpi. He mea nui te whakapā atu ki tō tākuta, tapuhi rānei ina māharahara ana koe mō ngā nekeneke a tō pēpi. Me whakapā anō ki tō tākuta, tapuhi rānei ahakoa kua kite koe i ō kaiwhakarato hauora mō ngā nekeneke a tō pēpi.

Ko te tūmanako i āwhina ēnei kōrero i a koe kia mōhio ai koe me te mārāma anō ki ngā nekeneke a tō pēpi

Mō ētahi atu kōrero haere ki: <https://stillbirthcentre.uq.edu.au/>, pātai rānei ki tō tākuta, tapuhi rānei mō ētahi atu kōrero me ngā nekeneke a tō pēpi.

Whakapā mai ki:

stillbirthcre@mater.uq.edu.au

Ngā mihi

He mea whakahiato mai tēnei mātārere i te tau 2010, ā, i whakahoutia i te tau 2016 e te rōpū mahi pūkenga-maha e te pokapū kairuruku mō te Centre of Research Excellence in Stillbirth, Mater Research Institute - The University of Queensland (MRI-UQ) i rō pātuitanga me te Stillbirth Foundation Australia me te Stillbirth and Neonatal Death Alliance (SANDA) of the Perinatal Society of Australia and New Zealand (PSANZ).

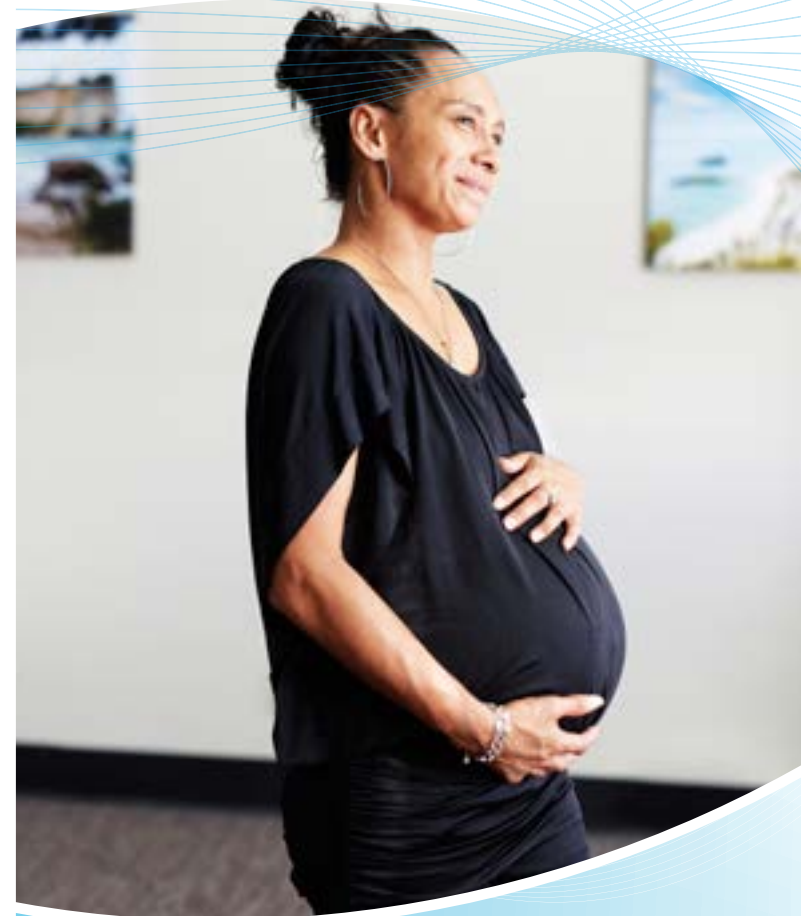
Kei te mihi anō ki te Queensland Centre for Mothers and Babies me SANDS Queensland mō ngā tohutohu i roto i te waihangatanga o te putanga tuatahi o te mātārere. Kei te mihi atu ki te Mater Foundation, Brisbane mō ngā pūtea tautoko.



He mea tautoko tēnei mātārere e te



Te mōhio ki Ngā Nekeneke a Taku Pēpi



Te Hapūtanga - Ngā Nekeneke a Taku Pēpi

E whakarato kōrero ana tēnei mātārere mō te hiranga o te mōhio haere ki ngā nekeneke a tō pēpi i te wā o te hapūtanga.

Kei te aha taku pēpi i roto rā?

Hei māmā, he wā whakaongaonga kia rongu koe i tō pēpi e neke ana. Ko te tikanga ka rongu koe i tō pēpi e neke ana i waenga i te 16 me te 22 wiki o tō hapūtanga. Ka tīmata pea ngā wāhine kua hapū ki tā rātou pēpi tuatahi te rongu nekeneke i muri paku ake i ētahi atu wāhine kua whai pēpi kē. I te wā e tipu ana tō pēpi, ka mōhio haere koe ki ngā nekeneke. Kāore koe e rongu i ngā nekeneke paku noa, pēnei i te ngote kōnui, te totoro matimati, mati waewae hoki engari ka rongu koe i ngā ringa me ngā waewae o tō pēpi e neke ana me ētahi atu nekeneke pēnei i te takahurihuri, tae atu hoki ki ngā tokomauri.

He aha ngā mea ka pā mai pea ki te āhua e rongu ai au i ngā nekeneke a tāku pēpi?

Ko te tikanga, ki te kaha te nekeneke a te pēpi he kaha tōna ora. Kāore pea ētahi wāhine e rongu i ngā nekeneke a ā rātou pēpi pērā i ētahi atu, ahakoa kei te tino ora tā rātou pēpi. He tino rerekē ia pēpi, ā, he mea nui mōu kia mōhio koe ki ngā tauira nekeneke a tō pēpi. Ko ngā wāhine he nui ake ō rātou tinana, kei mua rānei te whenua i te whare tangata kāore pea e kaha te rongu i ngā nekeneke a ā rātou

pēpi. He iti ake pea te rongu i ngā nekeneke a tō pēpi i a koe e tū ana, e hīkoi ana, e warea kē ana ki ētahi atu mahi.

He pēhea te rahinga o ngā nekeneke a taku pēpi: me tatau i ngā whana?

He tikanga pai te mōhio ki ngā tauira nekeneke a tō pēpi i ia rā i te wā o te hapūtanga. Ka whai tauira nekeneke te nuinga o ngā pēpi i te ekenga ki te 28 wiki (te hautoru whakamutunga o te hapūtanga), e āwhina ana i te māmā hapū kia mōhio, kia pūrongohia hoki ngā huringa ki tana kaiatawhai hauora. He pai rawa te rongu i ngā nekeneke i a koe e takoto ana ki te whakaparohe (ki tō taha te mea pai rawa), te noho rānei ki raro.

Kāore e hiahiatia kia tuhia ngā nekeneke a tō pēpi, ahakoa he āwhina tēnei i ētahi wāhine. Mō ngā wāhine e tatau ana i ngā nekeneke a te pēpi, he ārahi tēnei e whai ake: Me tatari kia tīmata te pēpi i tētahi “huringa oho”, me takoto ki tō taha ka tatau i te roa e oti ana i tō pēpi ngā nekeneke 10. Ko ngā nekeneke he takahuri, okeoke, engari kua te tokomauri. Ko te tikanga he 10-30 meneti te roa o te tatau. Mēnā ki ōu whakaaro kua heke kē, kua roa ake rānei i te 2 haora te tatau i ngā nekehanga 10, me whakapā wawe atu ki tō kaiwhakarato hauora. Kua e tatari mō te rā i muri mai.

Nekeneke ai ngā pēpi ora i ngā wā katoa?

Kāore ngā pēpi e nekeneke i ngā wa katoa, ahakoa anō te tino ora. Ko ngā pēpi ora katoa he hāngū, he moe rānei mō ngā wā poto. Mō te mōhio pai ake ki ngā huringa oho me te moe a tō pēpi, me whakaaro koe mō tētahi kōhungahunga e omaoma ana kātahi ka warea noa i te moe awatea. He ritenga noa tēnei mō te kōhungahunga. Engari, ki te takoto taua kōhungahunga ki te hopa mō tētahi wā roa i te wā kāore nei ia i tino moe, ko te tikanga pea kei te māuiui pea ia. Otirā, ki te huria ngā nekeneke a tō pēpi i te wā e toritori ana ia, tērā pea he raruraru.

He tika anō kia pōturi haere ngā nekeneke a taku pēpi i ngā wiki whakamutunga i mua i te whānautanga?

Kāo, ko te tikanga kāore e iti haere te kaha o ngā nekeneke a tō pēpi, te auau rānei i ngā wiki whakamutunga i mua i te whānautanga. Ina tata haere atu ki te whānautanga (i muri i te 36 wiki o te hapūtanga) he iti ake te rūma hei nekeneke mā tō pēpi. Nā tēnei ka rongu pea koe i te rerekē haere o ngā momo nekeneke. E ai ki ngā whakamārama a ngā wāhine ka nui ake te takahuri, te takaokeoke me ngā nekeneke pēhi kaha ake. Ka rongu anō pea koe i te nekeneke a ētahi wāhanga o te tinana, pēnei i ngā ringa me ngā waewae o tō pēpi.